



# Progetto Vita Ragazzi

## “dalla scuola alla vita”

### Insegnanti:

#### 1 ANNO (5 ore)

Corso BLS D PBLSD (CPR AED Emergency First Response) per gli insegnanti: 5 ore  
(2 istruttori Piemonte Cuore Onlus)

Materiale per docenti:

- Dispensa formativa
- Questionario di valutazione sul corso
- Face shield
- Questionario per i bambini

Obiettivi 1° anno:

- Sensibilizzare gli insegnanti sul tema dell'arresto cardiaco e delle malattie cardiovascolari;
- Apprendere le tecniche di rianimazione cardiopolmonare e utilizzo del defibrillatore semiautomatico nell'adulto e bambino;
- Apprendere le tecniche di disostruzione delle vie aeree adulto e bambino;
- Consegna e ritiro dei questionari ai bambini prima e dopo la sensibilizzazione;
- Presenza attiva dell'insegnante alle lezioni svolte dagli istruttori;



## **2 ANNO (5 ore)**

Corso per istruttori di primo soccorso pediatrico e utilizzo del defibrillatore: 8 ore

(2 formatori Piemonte Cuore Onlus)

Materiale per docenti:

- Questionario per i bambini
- Mini Anne
- Dae trainer
- Slide per attività con i bambini

Obiettivi 2° anno:

- Ripasso delle conoscenze e delle abilità apprese durante il corso del primo anno;
- Simulazione dell'attività in aula che si terrà ai bambini in affiancamento con l'istruttore;

## **3 ANNO (5 ore)**

Materiale per i docenti:

- Questionario per i bambini

Obiettivi:

- Ripasso delle conoscenze e delle abilità apprese durante il corso del primo e secondo anno;
- Simulazione dell'attività in aula che si terrà ai bambini in autonomia alla presenza dell'istruttore;
- Gli insegnanti formati come istruttori effettueranno direttamente le lezioni ai ragazzi affiancati dagli istruttori di Piemonte Cuore Onlus e dell'ASL TO3



# Bambini:

## 1 ANNO

Materiale didattico:

- Slide
- Compilazione questionario prima e dopo l'attività formativa

Obiettivi:

- Sviluppare la capacità di riconoscere un ambiente sicuro;
- Sviluppare la capacità di riconoscere lo stato di coscienza
- Sviluppare la capacità di effettuare la chiamata al 118

I bambini apprenderanno le nozioni tramite giochi interattivi

## 2 ANNO

Materiale didattico:

- Opuscolo "Il defibrillatore amico del cuore" scuola primaria
- Slide
- Video "Il cuore"

Obiettivi:

- Sviluppare la capacità di riconoscere un ambiente sicuro;
- Sviluppare la capacità di riconoscere lo stato di coscienza
- Sviluppare la capacità di eseguire la manovra G.A.S (Guardo, ascolto, sento) / MOTORE
- Sviluppare la capacità di effettuare la chiamata al 118
- Sviluppare l'abilità all'utilizzo del DAE



### 3 ANNO

Materiale didattico:

- Opuscolo "Il defibrillatore amico del cuore" scuola secondaria di primo grado
- Slide
- Video "Il cuore"

Obiettivi:

- Ripasso delle abilità sviluppate negli anni precedenti
- Imparare ad eseguire il massaggio cardiaco
- Apprendere nozioni di disostruzione delle vie aeree